



مستحضر متعدد الفيتامينات يحتوي على معادن و عناصر ضرورية أخرى للنساء قبل و أثناء الحمل و بعد الوضع

أقرأ هذه النشرة بعناية لأنها تحتوي على معلومات مهمة. لقد تم صرف هذا الدواء لك إما بوصفة طبية من طبيبك أو حصلت عليه من الصيدلية بدون وصفة طبية. للحصول على أكبر فائدة ممكنة، استخدم الدواء وفقاً لهذه النشرة أو وفقاً لتعليمات الطبيب أو الصيدلي. احتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

إيليفيت برونتال

ما هو إيليفيت برونتال و فيما يُستخدم؟

يحتوي إيليفيت برونتال على ١٢ نوع من الفيتامينات و٤ أنواع من المعادن و٤ أنواع من العناصر الضرورية والتي تم تشكيلها لتلبية احتياجات النساء الحوامل أو المرضعات. وهذه المواد الفعالة لا يمكن للجسم إنتاجها بنفسه ولذلك يجب منحها للجسم عن طريق الطعام، وهي ضرورية للحفاظ على جميع العمليات الحيوية مثل التنفس، والهضم وإنتاج الطاقة والتكاثر والنمو. الخ. وتعد في نفس الوقت بمثابة اللبنة الأساسية للأنسجة والأعضاء. النساء الحوامل أو اللاتي يرضعن رضاعة طبيعية لديهن معدل أيض (تمثيل غذائي) أعلى، حيث أنه ينبغي عليهن توفيره ليس فقط لأجسامهن ولكن أيضاً لأطفالهن. لذلك فهن بحاجة إلى حوالي ٥٠ - ١٠٠٪ زيادة من الفيتامينات والمعادن أكثر من السيدات غير الحوامل. وبالنسبة للحديد، والذي هو ضروري لإنتاج الدم، فهو بحاجة إلى ثلاثة أضعاف وهي كمية قد لا يمكن تحقيقها في كثير من الأحيان حتى مع اتباع نظام غذائي متوازن. والامدادات الجيدة من فيتامين حمض الفوليك يمكن أن تقلل من خطر العيوب الخلقية الشديدة (spina bifida) في الجنين. والأسابيع الأولى من الحمل شديدة الأهمية لهم، لذلك ينبغي تناول إيليفيت برونتال قبل الحمل لضمان الحصول على إمدادات كافية من المواد الحيوية في بداية الحمل. وقد تم تحديد الجرعات المناسبة من المواد الفعالة الموجودة في إيليفيت برونتال بحيث تضمن الحصول على الامدادات المناسبة للأم والطفل حتى عندما لا يكون اتباع نظام غذائي متوازن مضموناً (بسبب العمل). أو قلة الخضروات في الشتاء أو القرى المتكررة، إلخ). ولذلك فإن إيليفيت برونتال يمنع حدوث أعراض النقص والتي يمكن أن تظهر على الأم على هيئة تعب أو الشعور "بالتومك" (تغير المزاج). كما يمنع أيضاً حدوث فقر الدم (الأنيميا) الناتج عن نقص الحديد وحمض الفوليك. وبذلك لا يصبح من الضروري تناول علاج مخصص للأنيميا.

العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار

بشكل عام، تجنبي الكحول والنيكوتين. اتبعي نظام غذائي معتدل ومتوازن عن طريق إزراء وجبات الطعام بالفاكهة والخضروات الطازجة. سيسعد طبيبك بلا شك بتقديم النصح لك حول جميع وجبات الطعام.

متى لا ينبغي تناول إيليفيت برونتال

إذا كان لديك بالفعل مستويات عالية من فيتامين أ و/أو د (فرط الفيتامين) أو إذا كنت تعالين بمنجنات أخرى تحتوي على فيتامين أ و/أو د في نفس الوقت. أو إذا كنت مصابة بفشل كلوي أو اضطراب في الاستفادة من الكالسيوم أو الحديد. أو إذا كنت مصابة بالحساسية تجاه أي من مكونات إيليفيت برونتال.

تفاعل الدواء مع المستحضرات الأخرى

وقد تم الإبلاغ عن التفاعلات بين إيليفيت برونتال والمواد التالية:

التراسكلين: في ضوء احتمال حدوث منع للإمتصاص المتبادل فإنه ينبغي عدم تناول المستحضرات المحتوية على الحديد أثناء المعالجة بتراسكلين.

إذا فرض تناول تراسكلين في نفس الوقت فإنه ينبغي التقيد بحوالي ساعتين كمدة فاصلة بين تناول المستحضرين.

مضادات الصرع / مضادات التشنج: الجرعات العالية من حمض الفوليك خصوصاً. قد تؤدي إلى تقليل تأثير الأدوية المضادة للصرع و الأدوية المضادة للتشنج مثل كاربامازيبين بريديون، والمهدئات

متى ينبغي استخدام إيليفيت برونتال بحذر

لا ينبغي تناول إيليفيت برونتال لفترات طويلة و بجرعات أعلى من الموصى بها.

أخبري طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تعالين من أي أمراض أو كنت مصابة بأي نوع من الحساسية أو كنت تتناولين أي أدوية أخرى أو تستخدمين أي أدوية استخدام خارجي (بما في ذلك الأدوية التي اشتريتها من تلقاء نفسك).

إيليفيت برونتال مع الحمل والرضاعة

من الممكن تناول الفيتامينات والمعادن والعناصر الضرورية من دون مخاطر بالكميات المتوافقة مع الاحتياجات اليومية.

إلا أنه قد يُجد أن تناول كمية كبيرة من فيتامين أ أثناء الحمل قد يزيد من مخاطر نشوه الجنين.

يحتوي القرص الواحد من إيليفيت برونتال على فيتامين أ ضمن أشياء أخرى، والكمية الموجودة به مكافئة للاحتياجات اليومية. إذا كنت حاملاً أو قد تكوني حاملاً، فيمكنك تناول إيليفيت برونتال ولكن يجب أن تتأكدي من عدم تجاوز الجرعة الموصوفة. ويلاحظ أن الاحتياج اليومي من فيتامين أ (الموجود في الكبد

ومنسجات الكبد والجنين والبيض على سبيل المثال) من الممكن الحصول عليها أو حتى تجاوزه مع اتباع نظام غذائي متوازن (الكبد وبعض المنتجات المحتوية على

الكبد). ينبغي تجنب تناول كميات كبيرة من الكبد بجانب تناول إيليفيت برونتال. في حالة الشك، استشيري طبيبك أو الصيدلي.

كيفية استخدام إيليفيت برونتال

ما لم يذكر خلاف ذلك من قبل الطبيب، يجب على النساء البالغات تناول قرص واحد في وقت الإفطار.

إذا كنت تعالين من غثيان الصباح يمكنك أيضاً تناول القرص مع الغداء. كما من الممكن أيضاً تناوله أثناء وجبة العشاء وإن لم يكن من المستحسن ذلك.

وبالنسبة للحمل المخطط له، يجب أن تبدأ في تناول إيليفيت برونتال لمدة شهر واحد على الأقل قبل بداية الحمل المراد. إذا لم تصبحي حاملاً لبعض الوقت،

فيمكن خفض الجرعة إلى النصف بعد شهرين إلى ثلاثة أشهر، أي تصبح الجرعة نصف قرص يومياً أو قرص واحد يوم بعد يوم.

لا تتناولى إليفيت بروناتال أثناء الحمل والرضاعة فقط ولكن استمري في تناوله لمدة شهرين إلى ثلاثة أشهر بعد ذلك. ويعتبر هذا ضروريا خاصة إذا كنت تنوين تناول وسيلة لمنع الحمل ("الحبوب") لمنع حدوث حمل آخر. إليفيت بروناتال للاستخدام قبل وأثناء وبعد الحمل. لذلك ليس من الضروري وضع تعليمات جرعات خاصة للأطفال والمراهقين وكبار السن. قم دائما بتناول الجرعة المذكورة في هذه النشرة أو التي يصفها لك طبيبك. إذا كنت تعتقدين أن تأثير الدواء شديد الضعف أو شديد القوة. أخبري طبيبك أو الصيدلي.

الأثار الجانبية المحتملة لإليفيت بروناتال

من الممكن أن تحدث الأثار الجانبية التالية عند تناول إليفيت بروناتال: إمساك وغيثيان ومشاكل في الجهاز الهضمي وصداع . في السيدات الحساسة. من الممكن أن يتسبب إليفيت بروناتال في فرط التحفيز في حالات نادرة جدا. إذا كان هذا ينطبق عليك. فلا تتناولى هذا المنتج في المساء.

ومن الشائع حدوث تغير في لون البراز نتيجة لإفراز الحديد. في حالات نادرة. يلاحظ تغير في لون البول. في حالات نادرة جدا. كانت هناك تفاعلات حساسية (ربو. شرى) بالإضافة إلى تفاعلات جلدية موضعية (حكة. طفح جلدي). إذا حدثت تفاعلات حساسية. ينبغي التوقف عن تناول إليفيت بروناتال والاتصال بطبيبك. أخبري طبيبك أو الصيدلي إذا لاحظت أي أعراض جانبية غير مذكورة هنا.

معلومات إضافية

يمكن استخدام المنتج فقط حتى تاريخ الانتهاء الموضح بـ (EXP) على العبوة. لا يحفظ إليفيت بروناتال في درجة حرارة أعلى من ٢٥ درجة مئوية و يحفظ في العبوة الأصلية. احفظ الدواء بعيدا عن متناول الأطفال. طبيبك والصيدلي يمكنهم الحصول على ملخص مفصل لخصائص المنتج وسوف يكونوا سعداء بتقديم المزيد من المعلومات لك.

ما الذي يحتوي عليه إليفيت بروناتال

يحتوي القرص الواحد على المواد الفعالة التالية:

١٢ فيتامين: ١٠٨٠ ميكروجرام (٣٦٠٠ وحدة دولية) من فيتامين أ (ريتينول باليتات). ١.٦ مجم فيتامين ب١ (ثيامين هيدروكلوريد). ١.٨ مجم فيتامين ب٢ (ريبوفلافين). و ٢.٦ مجم فيتامين ب٦ (بيريدوكسين هيدروكلوريد). ٤ ميكروجرام فيتامين ب١٢ (سيانوكوبالامين). ١٠٠ مجم فيتامين ج (حمض الاسكوربيك). ١٢.٥ ميكروجرام (٥٠٠ وحدة دولية) فيتامين د٣ (كوليالكالسيفيرول). ١٥ مجم فيتامين هـ (α-DL-تولات توكوفيرول). ٠.٢ مجم بيوتين. ١٠ مجم بانتوثينات الكالسيوم. و ٠.٨ مجم حمض الفوليك. ١٩ مجم نيكوتيناميد.

٣ معادن: ١٢٥ مجم كالسيوم. ١٠٠ مجم مغنيسيوم و ١٢٥ مجم فوسفور.

٤ عناصر ضرورية: ١٠ مجم حديد. ١ مجم نحاس. ١ مجم منجنيز. ٧.٥ مجم زنك

سبواغات: مونوهيدرات اللاكتوز. مانتيتول. ماكرغول ٤٠٠. ثنائي ستيرات الجلسرين. والجيلاتين. الجريزوفولفين السليلوز. إيثيل سيللولوز. جليكولات نشا الصوديوم. ستيرات المغنيسيوم. يوفيدون K90 + K30. الميثيل الصناعي ٩٩٪. والمياه النقية. هايبرومولوز و مائي إيثيل سيللولوز المنشئت (الأجزاء الصلبة). ماكرغول ١٠٠٠. التلك. وثاني أكسيد التيتانيوم E171. أكسيد الحديد الأصفر E172

من أين يمكن الحصول على إليفيت بروناتال وأحجام العبوات المتوفرة

متوفر في الصيدليات بدون وصفة طبية
عبوات تحتوي على ٣٠ و ١٠٠ قرص (محززة)

صنع بموجب ترخيص صادر من باير كونسيومر كير.أ.ج. بازل. سويسرا
بواسطة روتندورف فارما جي أم بي اتش اننيجرله. ألمانيا

تمت مراجعة هذه النشرة في يونيو ٢٠١٠ .

إن هذا الدواء:

- الدواء مستحضر مؤثر على صحتك و استهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للمخاطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء و نفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفه طبية.

لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال

مجلس وزراء الصحة العرب
الاتحاد الصيدلاني العرب

باير